



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Quando è indicato ricorrere allo/a psicologo/a dell'infanzia e dell'adolescenza?

I bambini e gli adolescenti attraversano varie fasi di sviluppo e nei momenti di transizione da una fase all'altra, possono diventare più fragili.

Gli adolescenti possono presentare i seguenti sintomi:

- Stati d'ansia
- Stati di isolamento
- Disagi relazionali
- Sofferenze in campo amoroso
- Disagio verso il proprio corpo
- Crisi di identità
- Tensioni con i genitori
- Problemi scolastici
- Pensieri autodistruttivi
- Crisi rispetto al proprio progetto di vita

I bambini possono sviluppare i seguenti sintomi:

- Disturbo del comportamento
- Difficoltà di apprendimento
- Paure e fobie
- Disturbi del sonno
- Disturbi dell'alimentazione
- Disturbi del linguaggio

I bambini e adolescenti possono segnalare disagi o sviluppare difficoltà anche in riferimento a situazioni familiari difficili quali, ad esempio, la separazione o il divorzio dei genitori, una malattia di un membro della famiglia.



**atp**

associazione  
ticinese  
psicologi

## Qual è l'utilità della psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza?

Una buona consulenza da parte di una/uno psicologa/o dell'infanzia e dell'adolescenza permette una valutazione tempestiva del disagio infantile e adolescenziale sia in ottica di prevenzione che per un futuro trattamento.

Le competenze della/o psicologa/o dell'infanzia e dell'adolescenza sono:

- Capacità di porre una diagnosi che tenga conto delle tappe dello sviluppo e del contesto socioculturale
- Dare suggerimenti su soluzioni educative
- Valutare la necessità di un intervento terapeutico
- Sostenere i genitori e aiutarli a riscoprire e rafforzare le loro competenze educative per promuovere lo sviluppo psichico dei loro figli favorendo una crescita armoniosa

La/lo psicologa/o dell'infanzia e dell'adolescenza possiede buone competenze nell'ambito della mediazione ed è capace di interagire con l'ambiente di provenienza del bambino o dell'adolescente.

Può anche intervenire in ambito istituzionale, scolastico o educativo, all'interno del quale operano diversi servizi cantonali.